



Bodyscrub opskrift

En super nem opskrift, der resulterer i en billig og virkelig lækker bodyscrub.

Bodyscrubs med sukker er ikke er helt så fedtet i det, som bodyscrubs med salt. Desuden virker det lidt nemmere at få scrubbet det fine sukker rigtigt ind i huden fremfor det grove salt – men det er nu nok en smagssag.

Ca. 1½ dl sukker

½ dl Olivenolie eller mandelolie

1 spsk. honning

Saften fra en halv citron eller 2 tsk. revet appelsin.

1: Mål op hvor meget sukker der kan være i dit glas. Det vil være træls at lave alt for meget scrub, hvis man ikke har plads til det i glasset.

2: Hæld sukkeret op i en skål.

3: Bland det godt sammen, så de tilsatte ingredienser kommer godt rundt i sukkeret.

4: Tilsæt olie.

Hvis du har brugt 1,5 dl sukker skal du bruge ca. 1/2 dl olie. Mængden af de øvrige ingredienser er sat efter denne mængde sukker og olie.

Rør godt rundt og få olie på alt sukkeret. Du kan altid tilsætte mere olie hvis du synes sukkeret er for tørt.

5: Kom scrubben i et rent glas og luk til. På mine glas lukker låget ikke helt til, så jeg giver dem et stykke film under låget, så scrubben kan holde sig længere uden at miste duft og olien fordamper.

6: Pynt dit glas med labels og måske en sløjfe, hvis du bruger scrubben som en gave.